

地域の未来を創造する／地域の健康を支える大学

AEON MALL

イオンモール豊川



豊橋創造大学

30th
ANNIVERSARY
TOYOHASHI SOZO UNIVERSITY

参加
無料

親子での参加
大歓迎!!

SOZO ファミリー健康フェス

～健康づくりや予防に役立つ体力測定～

2026.
11/1日
10:00～14:00



イオンモール豊川 [1F] サウスコート

保健医療学部理学療法学科と看護学科の
学生と幼児教育・保育科の学生らが中心と
なって、イベントを実施します。
ぜひ、ご家族でご参加ください。

未就学児向けお楽しみイベント

「健康に役立つやさいの手遊び」

1回目:11時 / 2回目:12時

- ① やさいを知ろう
- ② やさいを使うお料理についての身体遊び
- ③ 健康に役立つやさいを使ったカレーの作り方

体力測定会の項目

【一般用】

- ① 握力
- ② 足趾筋力
- ③ 内外転筋力
- ④ ロコモテスト
(立ち上がりテスト・2ステップテスト)
- ⑤ 体圧分布

【こども用】

- ① 反復横跳び
- ② 立ち幅跳び

※測定項目は、変更となる場合がありますのでご了承ください。



・同日開催される豊川市の「地域のささえあいフェスティバル」とのコラボ開催。
・イオンモール豊川内各所で開かれるイベントで、1日楽しくお過ごしください。



豊橋創造大学

お問い合わせ 豊橋創造大学 地域連携・広報センター

〒440-8511 豊川市牛川町松下 20-1

TEL.0532-54-9729 FAX.0532-54-9731 E-mail chiren@sozo.ac.jp

