

りすば豊橋4周年祭特別企画

豊橋創造大学保健医療学部理学療法学科プレゼンツ

体力測定

～ バランス & 筋力 ～

【日時】

2026年

10月4日(日)

【午前の部】10:30 ～ 12:00

【午後の部】13:00 ～ 14:30

どなたでもお気軽にご参加ください！

参加
無料



【会場】

りすば豊橋

愛知県豊橋市東七根町宝地道 10

【測定メニュー】 ※測定項目は、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

バランスチェック： ふらつき度を測り、転倒予防のヒントを見つけましょう。

筋力チェック： 今の筋力を正しく測定し、これからの元気な動けるカラダづくりのヒントを考えてみましょう。

主催者からのメッセージ

私たち豊橋創造大学は、地域の皆様の健康を支える大学を目指しています。
このイベントが、皆様にとって健康増進の新たな一歩(ヒント)となる場になれば幸いです。
ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、ぜひお気軽にお立ち寄りください！



※写真は、過去の測定会のイメージ画像です。



豊橋創造大学
豊橋創造大学短期大学部

お問い合わせ ● 豊橋創造大学 地域連携・広報センター

〒440-8511 愛知県豊橋市牛川町松下20-1

TEL.0532-54-9729 FAX.0532-54-9731 E-mail chiren@sozo.ac.jp



30th
ANNIVERSARY
TOYOHASHI SOZO UNIVERSITY