

豊橋創造大学



豊橋市 連携講座

30th
ANNIVERSARY
TOYOHASHI SOZO UNIVERSITY



働き盛りからの 筋力維持

～いつまでも自分の脚で歩くために～

働き世代のための
カラダ喜ぶ健康講座

2026年8月4日 [火] 18:30 ~ 19:50

講師

八木 幸一 氏

豊橋創造大学 保健医療学部 理学療法学科 教授

学位: 修士(経営情報学)(中部大学大学院)、理学療法士
研究分野: 複合領域／人間医工学／リハビリテーション科学／福祉工学
研究キーワード: 理学療法学
所属学会: 日本心臓リハビリテーション学会
日本呼吸ケア・リハビリテーション学会

受講無料
定員 60名

当日は
ハンドタオル
(手ぬぐい)などを
ご持参
ください。

●会場: 豊橋創造大学 E21教室 (E棟2階)

●申込方法: お申し込み方法は裏面をご覧ください。

主催: 豊橋市／豊橋創造大学

受講の際は、感染症の感染予防対策にご協力をお願いします。

※悪天候により特別警報や暴風警報等が発令された場合、日時の変更または中止になる場合があります。(本学HP参照)





スマートフォン、パソコンをご利用の方は 専用フォームから簡単に申し込みいただけます。

※定員に達しない場合は、講座前日16:00まで受講申込を受付けます。

スマートフォンの方



◀ 申込フォーム

スマートフォンでこの二次元コードを読み取ると申込フォームを表示しますので必要事項を入力後、送信してください。

パソコンの方

① 本学公開講座WEBサイトへアクセス

豊橋創造大学 公開講座

<https://www.sozo.ac.jp/exchange/kouza/>

② 今回の公開講座をクリック ③ 「申込フォーム」をクリック

④ 必要事項を入力後、送信ボタンをクリック

下記の方法でも申し込みいただけます。※FAXまたは郵送でのお申し込みにはこの申込書をご使用ください。

E-mail	FAX	郵送
chiren@sozo.ac.jp ※メール本文にご希望講座・必要事項をご記載の上、送信してください。	0532-54-9731	〒440-8511 豊橋市牛川町松下20-1 豊橋創造大学 公開講座受付係

公開講座参加申込書

8月4日(火) 18:30~19:50

カラダ喜ぶ健康講座
働き盛りからの筋力維持

● 必要項目にご記入ください。(記入漏れのないようにお願いします)

(ふりがな) お名前	大学からのDM封筒ナンバー(該当の方のみ)
ご住所(〒 -) 電話(- -)	
今後、電子メールでの案内を希望される場合は <input checked="" type="checkbox"/> し、メールアドレスをご記入ください。 既に登録済みの場合は記入不要です。	<input type="checkbox"/> 手話通訳者希望 手話通訳者を希望される場合は <input checked="" type="checkbox"/> してください。
<input type="checkbox"/> 希望する E-mail	

● 次のアンケートに印でお答えください。

- 年齢
 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上
- 職業
 会社員等 医療関係 福祉関係 一般 学生 その他()
- 広告媒体(どこでこのチラシを貰いましたか)
 DM(郵便物) 市役所 保健所 新聞社 東三河懇話会 やしの実FM ティーズ
 大学・高校 病院() その他()

注: 個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。