Care & Idea
豊橋創造大学
── 地域の健康を支える大学 ──

スポーツ障害予防教室

膝を壊さずスポーツを楽しむ!

膝関節のケガの予防戦略



令和8年11/29(日)

■時間／受付9:00～ 講座開始9:30～12:00
(途中休憩15分程度含む)
■場所／豊橋創造大学 E棟 21教室ほか
■定員／50名
■対　象／スポーツをしている学生、保護者、指導者、理学療法士に興味がある方、一般
■持ち物／筆記用具、室内履き、飲み物、動きやすい服装

参加費 無料

第1部
〈講演〉
9:30～10:30(予定)

その膝守れていますか?
―膝のスポーツ障害の知識と予防―
講師：江崎病院　整形外科医師　菰田秀典 氏

第2部
〈講演・実技〉
10:40～11:40(予定)

膝を守る身体をつくろう!
―ストレッチ&トレーニングでできるケガ予防―
講師：医療法人整友会　スポーツ班

お申込み方法 下記❶～❹のいずれかでお申し込みください。

❶Email:chiren@sozo.ac.jp
QRコードからもお申し込みできます▶
※メール本文にご希望講座・必要事項をご記載の上、送信してください。
※お申込みをいただきました個人情報は、豊橋創造大学にて厳重に管理いたします。(裏面参照)

❷大学ホームページ https://www.sozo.ac.jp/
❸FAX.0532-54-9731(裏面申込書)
❹郵送(裏面申込書)
〒440-8511 豊橋市牛川町松下20-1
豊橋創造大学 公開講座受付係



お問い合せ先
豊橋創造大学 地域連携・広報センター
TEL／0532-54-9729

主催／豊橋創造大学　高度リハビリテーション人材育成センター
共催／医療法人整友会　江崎病院、鷹丘クリニック、向山クリニック、公益社団法人愛知県理学療法士会
後援／豊橋市、(公財)豊橋市スポーツ協会、中日新聞社、東愛知新聞社、東海日日新聞社、エフエム豊橋、[ティーズ]

天候等により内容が変更等になる場合もありますので、最新情報はHPにてご確認ください。

30th ANNIVERSARY TOYOHASHI SOZO UNIVERSITY

送信方向　FAX＊0532-54-9731

スポーツ障害予防教室
〈参加申込書〉

令和8年
11月29日(日)
◆時間 9:30～12:00
(受付9:00～)

参加無料

第1部〈講演〉9:30～10:30(予定)
その膝守れていますか？
―膝のスポーツ障害の知識と予防―
講師：江崎病院　整形外科医師　菰田秀典 氏

第2部〈講演・実技〉10:40～11:40(予定)
膝を守る身体をつくろう！
―ストレッチ＆トレーニングでできるケガ予防―
講師：医療法人整友会 スポーツ班

●感染症の感染予防対策にご協力をお願いします。

参加者氏名（必要事項にご記入ください）

ふりがな		ご住所	〒　　-
お名前	年齢(　　歳)		
電話		E-mail	
区分 ○印をつけてください	①高校生　②スポーツ指導者(種目:　　)　③保護者　④その他(　　)		

ふりがな		ご住所	〒　　-
お名前	年齢(　　歳)		
電話		E-mail	
区分 ○印をつけてください	①高校生　②スポーツ指導者(種目:　　)　③保護者　④その他(　　)		

ふりがな		ご住所	〒　　-
お名前	年齢(　　歳)		
電話		E-mail	
区分 ○印をつけてください	①高校生　②スポーツ指導者(種目:　　)　③保護者　④その他(　　)		

※3 名以上での申込みは別紙にて参加者リストを送信してください。

※個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。

豊橋創造大学