

あなたの

“息”と“心”を整える

プログラム

セッション1

最近、息切れや疲れやすさが気になる方へ

呼吸を整える ～毎日を楽しむコツ～

講師：徳永 麗子

セッション2

心身を整えるストレスマネジメントの基本

講師：桂川 純子

参加費無料

先着**50**名様
(事前予約制)

日時 10月17日(土)

PM 14:00～PM 15:30 13:30受付

会場 豊橋創造大学 A21教室

(愛知県豊橋市牛川町松下20-1)

主催 豊橋創造大学看護学研修センター

E-mail: s.kango-kensyu@sozo.ac.jp

[TEL:0532-54-2111](tel:0532-54-2111) (代表) 山本、徳永

FAX:0532-55-0803

お申込みは
こちらへ

QRコードよりお願いします

QRコード難しい場合は、電話にてお申しください

