

【プレス発表日】
2026年7月14日

【タイトル】
学生と一緒に新しい視点で学ぶ2026年度第2回食生活改善推進委員育成研修
を豊橋創造大学で開催

【ポイント】

- ・豊橋創造大学短期大学部が毎年開講してきた SDGs ワークショップ「カレーの衝撃」に、食生活改善委員と学生が共に学ぶ。
- ・食の定番「カレー」からサステナブルな未来を学ぶ。
- ・第 1 回研修で出された意見をブラッシュアップ。「ワクワクカレー寿司レシピ」を作ってみよう。

【概 要】

日程:2026 年 7 月 17 日(金)10 時 00 分～12 時 00 分

会場:豊橋創造大学 A 棟 1 階調理実習室

参加:22 名

食生活改善委員、豊橋創造大学短期大学部キャリアプランニング科学生
その他

※ 「食生活改善推進員」とは、「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりに取り組んでいます。

主な活動内容は、行政(保健所・自治体)と連携しながら、以下のような「食育ボランティア活動」を地域密着で展開しています。

- ① 料理教室の開催: 親子食育教室、男性向け料理教室、シニア向け低栄養予防教室など
- ② 健康づくりの啓発: 地域のイベントでのヘルシーレシピ配布や、減塩・野菜摂取の推奨
- ③ 食文化の継承: 地産地消の推進や、地域の郷土料理・行事食を若い世代へ伝える活動次世代への食育: 保育園や小中学校を訪問し、朝食の大切さや食事バランスを伝える

【お問合せ】(食生活改善委員に関すること)

豊橋市保健所

健康増進課健康なまちづくりグループ

電話 0532-39-9117

Mail kenkouzoushin@toyohashi.lg.jp

【お問合せ】(報道に関すること)

豊橋創造大学・豊橋創造大学短期大学部

地域連携・広報センター

電話:0532-54-9729 FAX:0532-54-9731

メール:chiren@sozo.ac.jp

学生と一緒に
新しい視点で学びましょう♪



令和8年度 第1回食生活改善推進員 育成研修



“カレーの衝撃”

食卓の定番「カレー」から
サステナブルな未来を学びます！



1回目 2026.6.12金

会場 豊橋創造大学

時間 9:00～12:00

- 内容
- ・ 豊橋創造大学
准教授 瀧崎先生の講義
「カレーの衝撃」
 - ・ 学生とグループワーク



2回目 2026.7.17金

会場 豊橋創造大学

時間 10:00～12:00

- 内容
- ・ 学生と一緒に調理実習
 - ・ 試食あり



会場：豊橋創造大学

〒440-8511 愛知県豊橋市牛川町松下20-1

主催



豊橋市

共催



豊橋創造大学短期大学部
キャリアプランニング科

後援

sala サラグループ