

【プレス発表日】

2025 年 8 月 20 日

【タイトル】

新規取組！豊橋創造大学と豊橋市保健所が連携して「食改サポーター養成講座」を開催

【概要】

本学は、豊橋市保健所と連携して、食生活改善推進員(以下、食改)という、豊橋市で活躍する食のボランティア団体のサポートを担う食改サポーター(学生食育ボランティア)の育成に、今年度より取り組んでいます。食改サポーターの主な活動内容は、①保育園当での食育活動、②料理教室のサポート、③地域(校区)で食育活動、です。食改サポーターのメリットは、①幼児と楽しくふれあいながら食育を学べる。②料理が好きになる。③地域貢献や、ガクチカとして就活にも活用できる。④いろいろな講座が無料で受けられる(産婦人科医による女性の健康講座など)。です。

2026年度より本格的に活動を開始するため、今年度、下記の通り食改サポーター養成講座を開催します。本学学生11名が受講予定です。

講座名：「お家で作れる！お手軽クッキング&食改から学ぶ食育講座」

日時：2025 年 8 月 29 日(金)10 時 00 分?14 時 00 分 (9 時 30 分?受付開始)

講師：豊橋市食生活改善推進員(食改)

場所：豊橋創造大学 調理実習室

【本件担当】

豊橋市保健所 健康増進課 健幸なまちづくりグループ

電話 (0532)39-9117

メール kenkouzoushin@city.toyohashi.lg.jp

【お問合せ】(報道に関すること)

豊橋創造大学・豊橋創造大学短期大学部 地域連携・広報センター

地域連携・広報センター

電話：0532-54-9729 FAX：0532-54-9731 メール：chiren@sozo.ac.jp