

【プレス発表日】
2023年12月1日(金)

【タイトル】
「SOZO ファミリースポーツ&健康フェス」の開催

- 【ポイント】
- ・大学祭の人気企画「体力チェック広場」をイオンモール豊川で開催
 - ・イオンモール豊川が推奨しているイオンモールウォーキングと連携（イオンモール豊川とのコラボ企画）
 - ・幼児も楽しめる「ふれあい広場」を併設（親子で楽しめるイベント）
 - ・学生たちが地域の健康づくりを目指して企画しました

【概要】

□実施日

2023年12月9日(土) 10時00分～16時00分

□実施会場

イオンモール豊川 1F こもれびコート（ユニクロ前のスペース）

□お薦めポイント

健康づくりや予防に役立つ体力測定

- 1.全身の筋力や身体のバランスを計測して身体の状態をチェックできます。
- 2.親子で参加できます。親子それぞれが体力チェック広場とふれあい広場で楽しめます。
- 3.イオンモール豊川の「はじめよう！イオンモールウォーキング」とコラボしています。

□体力チェック広場の内容

自分の身体の状態をチェック！

- ① 体組成チェック：「体組成」や「骨密度」をチェックして身体内部の状態を知ろう！
- ② ロコモ度チェック：「2ステップの距離」や「立ち上がりの高さ」をチェックして自分の生活機能を知ろう！
- ③ 活動チェック：「手や足の力」と身体の「俊敏性・左右のバランス」を計測して自分の運動能力を知ろう！
- ④ 歩き方講座

□ふれあい広場の内容(午前中のみ)

手遊びやエプロンシアター、楽器制作など、小さなお子様でも楽しめるふれあい広場を併設！

- ① パネルシアター・手遊び・製作あそび 10：30～11：10
- ② 手遊び・からだを使ったあそび・製作あそび 11：20～12：00

□担当

豊橋創造大学 保健医療学部 理学療法学科 学生 及び 指導教員
豊橋創造大学短期大学部 幼児教育・保育科 学生 及び 指導教員

【お問合せ】(報道に関すること)

豊橋創造大学・豊橋創造大学短期大学部 地域連携・広報センター
電話：0532-54-9729 FAX：0532-54-9731
メール：chiren@sozo.ac.jp