

## 【プレス発表日】

2023年8月24日(木)

## 【タイトル】

とよはし健康宣言応援事業メニュー「カラダ喜ぶ健康講座」を豊橋創造大学で開催

## 【ポイント】

- ・豊橋市保健所と本学が連携して開催
- ・とよはし健康宣言応援事業のメニューとして開催

## 【概要】

豊橋市は、働く世代の健康づくりを推進するため、関係機関と連携し、健康経営に積極的に取り組む事業所を「とよはし健康宣言事業所」として認定、その取り組みを応援しています。

本学で開催する「カラダ喜ぶ健康講座」は、とよはし健康宣言事業所様の健康経営の取り組みをサポートするためのメニューの一つとして、2019年度から実施しています。2023年度は、来る8月29日(火)18時30分から本学保健医療学部棟2階E21教室で開催します。演題は、『首こり・肩こり・腰痛』が起きる仕組みをとらえて対処法を学ぼう。』というテーマで、保健医療学部理学療法学科の富田秀仁教授画担当します。『首こり・肩こり・腰痛』は、多くの方が悩まされている症状のひとつです。富田教授の講演を参考にさせていただき、一人でも多くの方に、健康で健やかな毎日を過ごしてもらいたいと思います。

## 【講座概要】

講座名：働き世代のためのカラダ喜ぶ健康講座

「首こり・肩こり・腰痛」が起きる仕組みをとらえて対処法を学ぼう。

講師：保健医療学部理学療法学科 富田秀仁 教授

開催日：2023年8月29日(火) 18時30分～19時50分

会場：豊橋創造大学 E21 教室

参加費：無料

## 【お問合せ】(報道に関すること)

豊橋創造大学・豊橋創造大学短期大学部 地域連携・広報センター

電話：0532-54-9729 FAX：0532-54-9731 メール：chiren@sozo.ac.jp