



看護学研修センター 看護セミナー

2026年2月21日（土） 13:00開始 12:30受付
豊橋創造大学 A21教室

参加費：無料

定員：100名

【セッション1】 教員：山本 義昭

今日から実践！ぐっすり眠るためのコツ

概要：年齢とともに変化する睡眠について、日々の暮らしを振り返りながら一緒に学び、心地よく眠るためのヒントや工夫を見つけていきましょう。

【セッション2】 教員：三村 絵美

脳の健康を守ろう：軽度認知障害の早期発見と予防のポイント

概要：認知症の前段階である軽度認知障害(MCI)の早期発見につながるスクリーニング方法と認知症の予防方法についてご紹介します。

お問い合わせ

豊橋創造大学看護学研修センター 看護セミナー
住所：豊橋市牛川町松下20-1
E-mail：s.kango-kensyu@sozo.ac.jp



申し込みは、QRコードにてお願いします