

# 健康創造 カレッジ2014

平成25年度「私立大学等教育研究活性化設備整備事業」

2014年

3月15日 土 参加  
無料

時間 13:00 ▶ 16:30

## 健康創造カレッジ2014とは

健康増進と介護予防を実現し、地域住民のQOLの向上に資することを目的としている。健康創造カレッジ2014は、地域の健康創造拠点として講座を開催し、運動と食生活の両面から地域住民の健康増進に取り組み、推進するものである。

### 第1部

- ◆内 容 体力テストと食生活診断 13:00 ▶ 14:30
- ◆場 所 豊橋創造大学E棟4階 E41実習室、ゼミ室
- ◆定 員 20名（限定先着順） 必ずお電話でお申込みください
- ◆参加資格 65歳から80歳までの医師などから運動制限をされていない方
- ◆持 ち 物 など 動きやすい服装、運動靴（あれば室内履き）  
前日の夕食の献立を書いたもの

### 第2部

- ◆内 容 「健康づくり講演会」 15:00 ▶ 16:30  
講演1 テーマ「高齢者の体力テストについて」  
講師／後藤寛司（豊橋創造大学 理学療法学科 講師）  
講演2 テーマ「加齢に伴う運動機能の変化」  
講師／金井 章（豊橋創造大学 理学療法学科 教授）  
講演3 テーマ「高齢期の食事の大切さ」  
講師／朝倉由美子（豊橋創造大学短期大学部 キャリアプランニング科 准教授）
- ◆場 所 E棟2階 E21教室
- ◆定 員 80名
- ◆参加資格 どなたでも

### お申込み 方法

- ・第1、2部 お電話でお申込みください。TEL.050-2017-2130
  - ・第2部 お電話・FAXにて（裏面申込書）お申込みください。FAX.050-2017-2112
- ※お申込みいただいた個人情報は、豊橋創造大学にて厳重に管理いたします。（裏面参照）

# 健康創造カレッジ2014〈第2部 参加申込書〉

FAX送信方向

## FAX.050-2017-2112

2014年 **3月15日** **土** 時間 13:00 ▶ 16:30  
**参加無料**

### 第2部

- ◆内 容 「健康づくり講演会」 15:00 ▶ 16:30
- 講演1 テーマ「高齢者の体力テストについて」  
講師／後藤寛司（豊橋創造大学 理学療法学科 講師）
- 講演2 テーマ「加齢に伴う運動機能の変化」  
講師／金井 章（豊橋創造大学 理学療法学科 教授）
- 講演3 テーマ「高齢期の食事の大切さ」  
講師／朝倉由美子（豊橋創造大学短期大学部 キャリアプランニング科 准教授）
- ◆場 所 E棟2階 E21教室
- ◆定 員 80名
- ◆参加資格 どなたでも

必要項目にご記入ください ※複数申込の場合は代表者のお名前をご記入ください。

(ふりがな)	参加人数	大学からのDM封筒No.
お名前	名	No.

ご住所 〒 -

電話 E-mail

次のアンケートに○印でお答えください。

1.年齢 [ ①10代 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60代 ⑦70代 ⑧80代以上 ]

2.職業 [ ①会社員等 ②医療関係 ③福祉関係 ④学校関係 ⑤主婦 ⑥学生 ⑦その他 ]

注：個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。