

第12回

スポーツ傷害 予防教室

栄養×走



令和3年
11/28日

■時間／受付 9:00～
講座開始 9:30～12:00
(休憩15分程度含む)

■場所／豊橋創造大学 E棟

■定員／60名

■対象／中学生・高校生、保護者、指導者、
その他興味のある方

■持ち物／筆記用具、室内履き、飲み物、
動きやすい服装

※COVID19感染防止対策を十分に行った上で実施しますが、感染の状況によっては変更となる場合もあります。また悪天候により暴風警報等が発令された場合等にも、時間変更または中止となる場合があります。(本学HP参照)

**参加
無料**

ケガをしない為の カラダ作り

第1部〈講演〉

タフなカラダ作りのための食事を知ろう

講師：浜野 純氏(公認スポーツ栄養士・管理栄養士) ★オンライン出演

【プロフィール】

トヨタ自動車(株)陸上長距離部の専属栄養士を経て、現在は、フリーランスの栄養士として陸上やサッカー選手を中心にアスリートの栄養面のサポートをしている。日本陸上競技連盟医事委員会スポーツ栄養部 部員

第2部〈講演・実技〉

速く走る為の身体づくり ～チーム1速い選手に～

講師：医療法人整友会 スポーツ班 理学療法士

お申込み方法

下記①～④のいずれかでお申し込みください。

①本学ホームページ

http://www.sozo.ac.jp/exchange/ec_current_year

②FAX.050-2017-2112(裏面申込書)

③郵送(裏面申込書)

〒440-8511 豊橋市牛川町松下20-1
豊橋創造大学 公開講座受付係

④Email:chiren@sozo.ac.jp

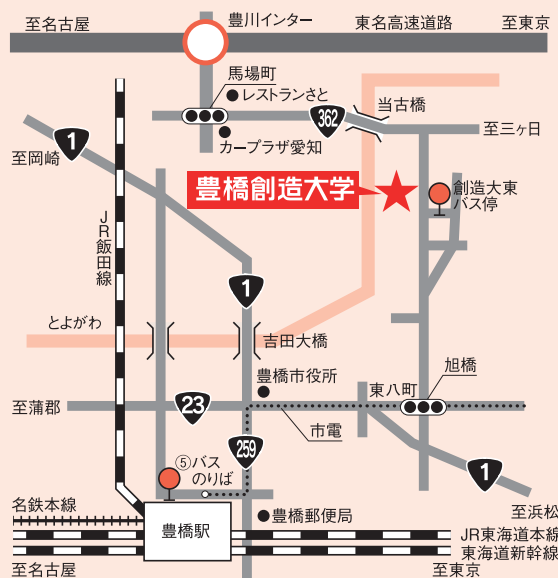
※メール本文にご希望講座・必要事項をご記載の上、送信してください。

※お申込みをいただきました個人情報は、豊橋創造大学にて厳重に管理いたします。(裏面参照)

お問い合わせ先

豊橋創造大学 地域連携・広報センター

TEL/050-2017-2106



主催／豊橋創造大学 保健医療学部 理学療法学科

共催／医療法人整友会 江崎病院 鷹丘クリニック 向山クリニック

公益社団法人愛知県理学療法士会

後援／豊橋市、豊橋市教育委員会、(公財)豊橋市体育協会、中日新聞社、東愛知新聞社、東海日日新聞社、エフエム豊橋、豊橋ケーブルネットワーク

↑ 送信方向 FAX * 050-2017-2112

スポーツ傷害予防教室 〈参加申込書〉

令和3年
11月28日

◆時間 9:30~12:00
(受付9:00~)

参加無料

第1部〈講演〉

タフなカラダ作りのための食事を知ろう

講師：浜野 純氏（公認スポーツ栄養士・管理栄養士） ★オンライン出演

第2部〈講演・実技〉

速く走る為の身体づくり～チーム1速い選手に～

講師：医療法人整友会 スポーツ班 理学療法士

●ご参加の際は必ずマスクを着用してください。新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。

参加者氏名（必要事項にご記入ください）

ふりがな		〒	-
お名前	年齢(歳)	ご住所	
電話		E-mail	
区分 <small>○印をつけてください</small>	①小学生 ②中学生 ③高校生 ④スポーツ指導者(種目:) ⑤保護者 ⑥その他()		
ふりがな		〒	-
お名前	年齢(歳)	ご住所	
電話		E-mail	
区分 <small>○印をつけてください</small>	①小学生 ②中学生 ③高校生 ④スポーツ指導者(種目:) ⑤保護者 ⑥その他()		
ふりがな		〒	-
お名前	年齢(歳)	ご住所	
電話		E-mail	
区分 <small>○印をつけてください</small>	①小学生 ②中学生 ③高校生 ④スポーツ指導者(種目:) ⑤保護者 ⑥その他()		

※3名以上での申込みは別紙にて参加者リストを送信してください。

※個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。