

# 豊橋創造大学/豊橋市 連携講座

受講無料  
定員：60名

健康経営推進事業(全3回)

## 働き世代のための カラダ喜ぶ健康講座

第1回:7/30(火)18:30~20:00

「働くヒトの肩こり・腰痛対策」～その対策は間違っているかも?～

講師

保健医療学部 理学療法学科 後藤勝正 教授

第2回:9/24(火)18:30~20:00

「ロコモティブシンドローム」～片足つま先立ちがどれだけでもできますか?～

講師

保健医療学部 理学療法学科 杉浦昌 教授

第3回:11/26(火)18:30~20:00

「ケガ・病気の予防とウォーキング」～私の歩き方、間違っている?～

講師

保健医療学部 理学療法学科 金井章 教授

【場所】豊橋創造大学 保健医療学部棟(E棟)

教室は、当日、会場入口にてご確認ください。

【主催】豊橋市 / 豊橋創造大学

お申込み  
方法

電話・FAX(裏面申込書)・郵送・Eメールで下記までお申し込みください。

〒440-8511 豊橋市牛川町松下20-1 豊橋創造大学 公開講座受付係

TEL.050-2017-2130(受付専用) FAX.050-2017-2112 E-mail:chiren@sozo.ac.jp

ホームページからもお申し込みができます

豊橋創造大学 地域連携・公開講座

検索

※お申し込みをいただきました個人情報は、豊橋創造大学にて厳重に管理いたします。(裏面参照) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。



豊橋市

〒441-8539 豊橋市中野町字中原 100 番地



豊橋創造大学

〒440-8511 愛知県豊橋市牛川町松下20-1

豊橋創造大学

検索



裏面  
申込書

# <FAX 申込用紙>

※FAXまたは郵送でのお申し込みにはこの申込書をご使用ください。※FAX送信の際は表裏にご注意ください。

## FAX.050-2017-2112

健康経営推進事業 働き世代のための「カラダ喜ぶ健康講座」

希望の講座に○を付けてください(複数可)

	7/30(火)「働くヒトの肩こり・腰痛対策」～その対策は間違っているかも??～
	9/24(火)「ロコモティブシンドローム」～片足つま先立ちがどれだけでもできますか?～
	11/26(火)「ケガ・病気の予防とウォーキング」～私の歩き方、間違っている?～

● 必要項目にご記入ください。

※複数名の申し込みの場合は代表者のお名前・ご連絡先をご記入ください。

(ふりがな) お名前	参加人数 名	大学からのDM封筒ナンバー
ご住所 (〒 - )		
とよはし健康宣言事業所ですか?	はい	いいえ
電話 - -	E-mail	

● 次のアンケートに☑印でお答えください。

1.年 齢

- 10代     20代     30代     40代     50代     60代  
 70代     80代以上

2.職 業

- 会社員等     医療関係     福祉関係     主婦     学生     その他

3.広告媒体(どこでこのチラシを貰いましたか)

- DM(郵便物)     市役所     保健所     医師会     社会福祉協議会  
 新聞社     エフエム豊橋     ティーズ     藤ノ花女子高校     商工会議所  
 東三河懇話会     医療機関     大学内     その他( )

注:個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。

また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。

● ホームページからも申し込みができます

豊橋創造大学 地域連携・公開講座



豊橋市



豊橋創造大学