

ジュニア期の 投球障害予防教室

2019年

12/8(日)

参加
無料

■時間／10:00(9:30受付)～13:00

■場所／豊橋創造大学 E棟教室ほか

■定員／60名

■対象／学生及び保護者、指導者、
その他興味のある方

■持ち物／筆記用具、室内履き、飲み物、
動きやすい服装

お申込み

電話・FAX(裏面申込書)・郵送・Eメールで下記まで
お願いいたします。

豊橋創造大学 地域連携・広報センター
〒440-8511 豊橋市牛川町松下20-1

TEL/050-2017-2130 (公開講座受付専用)

FAX/050-2017-2112

E-mail/chiren@sozo.ac.jp

※お申込みをいただきました個人情報は豊橋創造大学・整友会にて厳重に
管理いたします。(裏面参照)

お問い合わせ先

豊橋創造大学 地域連携・広報センター

TEL/050-2017-2106

第1部

実践!ケガを寄せつけない カラダ作り

講師：医療法人整友会 スポーツ班 理学療法士

肩・肘のケガには下半身、体幹を上手に使うことが大切です。
全身の状態、動きを理学療法士がチェックして、ケガを寄せ
つけないための運動を行います。

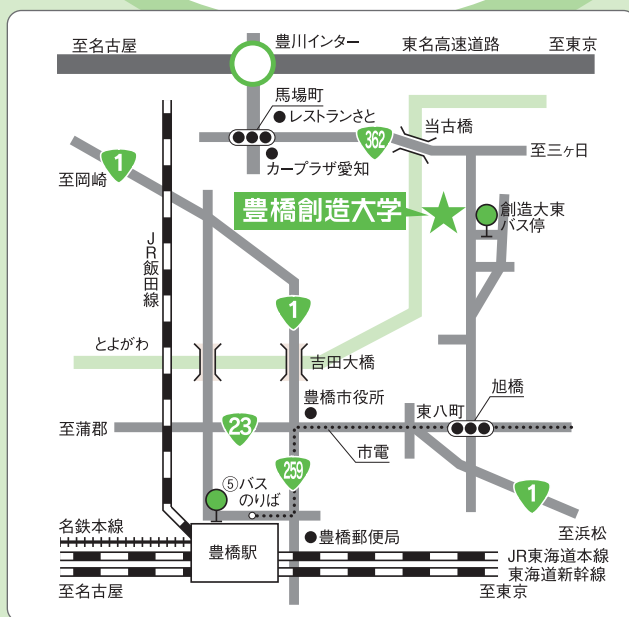
第2部

投球障害から選手を守る

講師：武長 徹也氏

(名古屋市立大学大学院医学研究所 整形外科分野)
医学博士 医師

普段からケガをしている野球選手を診ている
医師より、投球障害の危険性や実際にケガを
してしまった選手の話などをして頂きます。



主催／豊橋創造大学 保健医療学部 理学療法学科

共催／医療法人整友会 江崎病院 鷹丘クリニック 向山クリニック
公益社団法人愛知県理学療法士会

後援／豊橋市、豊橋市教育委員会、(公財)豊橋市体育
協会、中日新聞社、東愛知新聞社、東海日日新
聞社、エフエム豊橋、豊橋ケーブルネットワーク

↑ 送信方向 FAX * 050-2017-2112

スポーツ傷害予防教室 〈参加申込書〉

2019年
12月8日

◆時間 10:00～13:00
(受付9:30～)

参加無料

第1部

実践!ケガを寄せつけないカラダ作り

講師：医療法人整友会 スポーツ班 理学療法士

第2部

投球障害から選手を守る

講師：武長 徹也氏 (名古屋市立大学大学院医学研究所 整形外科分野)
医学博士 医師

必要事項にご記入ください

※複数名の申し込みの場合は代表者のお名前・ご連絡先をご記入ください。

ふりがな		参加人数	名
お名前			
ご住所	〒 -		
電話		E-mail	

アンケートに○印でお答えください

1)年齢 ①10代 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60代 ⑦70代 ⑧80代以上

2)区分 ①小学生 ②中学生 ③高校生 ④スポーツ指導者(種目:)
⑤保護者 ⑥その他()

※個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。