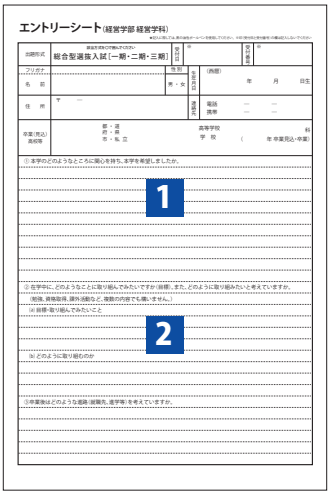
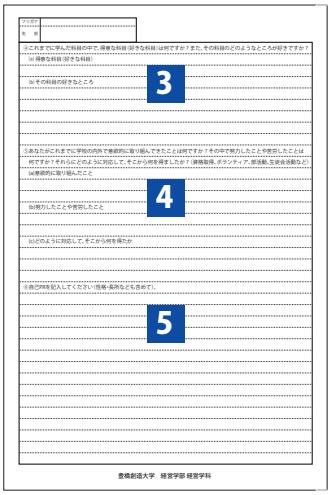
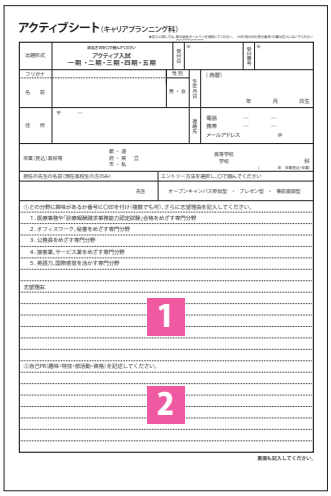
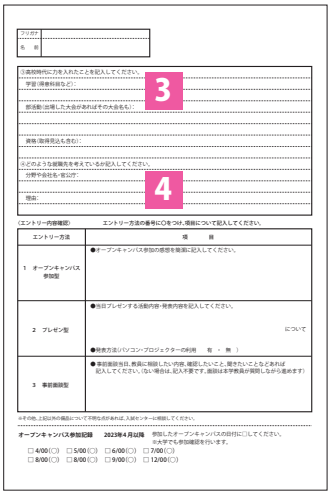
アクティブシート／エントリーシートの書き方

アクティブシート・エントリーシートは、あなた自身をアピールするための大切な書類です。
※記入に際しては黒の油性ボールペンを使用してください。









大学

1 志望動機

関心を持った内容についてまとめます。

パンフレットを読んで考えるだけでなく、実際にオープンキャンパスの学科説明や体験授業、個別相談などへ参加して、教職員・学生スタッフから色々な話を聞くとよいでしょう。

2 入学後の目標

本学部（学科）で何を学びたいか、何に取り組みたいかを書きます。

オープンキャンパスなどへ参加して、本当に自分の学びたいことが学べる学部・学科なのか、自分の取り組みたいことがどのように実現できるのかをよく理解しておきましょう。「○○に興味があるので△△を活用しながら◇◇に取り組みたい」「将来は○○になりたいので△△などの知識を習得するために□□を学びたい」「○○のために、△△を勉強して、□□の資格取得を目指したい」などのように理由を示しながら、どのようなことに、どのようにして取り組みたいのかを、より具体的に書いて下さい。将来、どのような職業に就きたいのかまで書けるとさらに良いでしょう。

3 自己理解

現在の自分を説明します。

今後の学生生活を目指す上で自分をアピールできるとベストです。

4 これまでの取り組み

高校時代に何に力を入れてきたかを書きます。

資格取得、ボランティア、部活動、生徒会活動などから特に力を入れてきたことを取り上げて書いて下さい。なぜそのことに興味を持ったのか、どのような努力をしたのか、どのようなことに苦労してそれにどう対応したのか、活動全般を通して何を得たのかなど、具体的なエピソードを交えて書くとよいでしょう。

5 自己PR

自分が最もアピールできることを書きます。

これだけは他人には負けないということや、頑張ってきたことをアピールしましょう。

短期大学部

1 志望動機

本学に入学したい理由をまとめます。

パンフレットを読んで考えるだけでなく、実際にオープンキャンパスなどへ参加して、大学の雰囲気を感じ取っておくことが大切です。

2 自己PR

自分が最もアピールできることを書きます。

自分の性格等も含めて書けるとよいでしょう。

3 これまでのこと

高校時代に力を入れてきたことを書きます。

たくさんあれば良いというものではありません。特に力を入れてきたことのみ、記入します。

4 卒業後の進路

2年後の自分について書きます。

学んだ内容を将来にどう活かしたいか、また具体的にどんな職業に就きたいかを書くとよいでしょう。