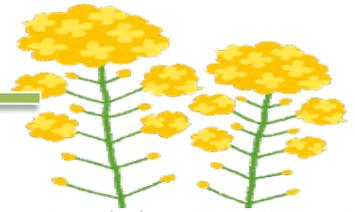


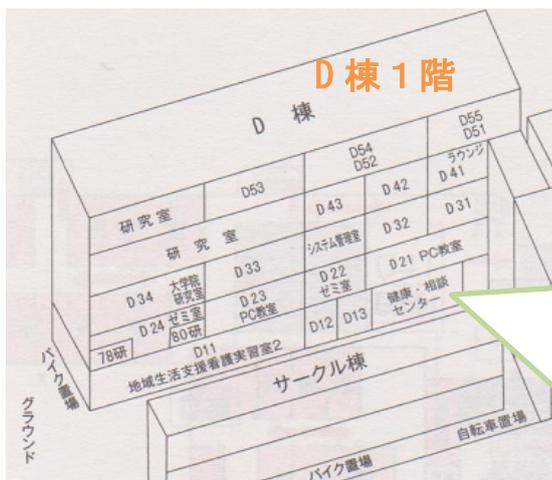
# 健康・相談センター



健康・管理センターでは、みなさんが、体も心も健康に学生生活を送ることが出来るようサポートしています。体調が悪くなった時やケガをした時、日常のちょっとした困り事が起きた時などにも、お気軽にお尋ねください。

**飲み薬はありません。**身長・体重・血圧測定等できますので、日々の健康管理にもご利用下さい。

## ❁健康・相談センターの場所



出入り口

室内の様子

## ❁利用時間

午前9：00～午後5：00

※開室日、担当者表は、健康・相談センター前、A棟1F保健室関連のコーナーに掲示してあります。

## ❁例えばこんな時ご利用ください。

- ・熱っぽい、頭が痛い、お腹が痛いなど、体調が悪い。
- ・学内や通学中にケガをした。(応急処置をします。)
- ・一時的に休養したい。(休養は、原則1時間程度。)
- ・困ったことや悩み事がある。
- ・生活習慣(食事・運動・睡眠等)など、日常生活のことで相談をしたい。etc

## ❁学生相談室 □隔週の水曜日か金曜日 午前11：00～午後4：30 (週/回)

臨床心理士によるカウンセリングが受けられます。予約優先ですが、当日の受付も可能です。開室日は、健康・相談センター開室予定表か、下記の連絡先でご確認下さい。

## ❁その他

ご不明な点や詳しくお聞きになりたい事は、健康・相談センター、学生課までお問い合わせ下さい。

☎健康・相談センター：(0532) 54-9431 ・学生課：(0532) 54-9723