

# スポーツ傷害予防教室

テーマ 「思春期の女性スポーツ」  
～女性アスリートが抱える悩みをサポート～

第1部  
-講演-

女性とスポーツ～女性特有の課題とそのサポート～

講師：宮本 由記氏(小石マタニティクリニック 医師)

第2部  
-実技-

傷害予防のための  
セルフチェックとトレーニング

講師：医療法人整友会 スポーツ班 理学療法士

平成28年 **11月27日** 日

募集定員60名  
先着順・定員になり次第締め切り

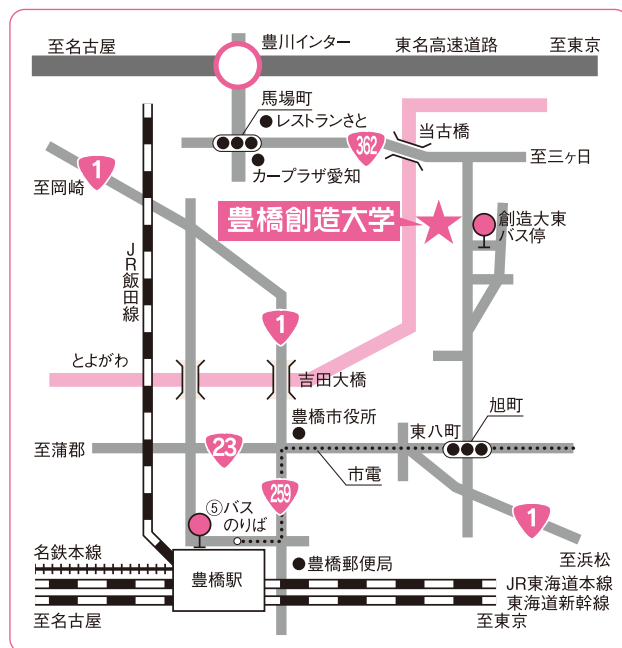
■時間／13:00(12:30受付)～16:00

■場所／豊橋創造大学 E棟教室

■対象／学生及びその保護者、指導者、  
教員、その他興味のある方

■持ち物／バスタオル、筆記用具、  
室内履きシューズ、飲み物、  
動きやすい服装

参加無料



お申込み・お問い合わせ

電話・FAX(裏面申込書)・郵送・Eメールで  
下記までお願いいたします。

〒440-8511 豊橋市牛川町松下20-1  
豊橋創造大学 地域貢献センター

TEL/050-2017-2130(公開講座受付専用)

FAX/050-2017-2112

E-mail/exten@sozo.ac.jp

※お申込みをいただきました個人情報は豊橋創造大学にて厳重に  
管理いたします。(裏面参照)

主催／豊橋創造大学 保健医療学部 理学療法学科

共催／医療法人整友会 江崎病院 鷹丘クリニック 向山クリニック  
デイリハビリセンター 公益社団法人愛知県理学療法士会

後援／豊橋市、豊橋市教育委員会、(公財)豊橋市体育  
協会、中日新聞社、東愛知新聞社、東海日日新  
聞社、エフエム豊橋、豊橋ケーブルネットワ  
ーク[ティーズ]

↑ 送信方向 FAX \* 050-2017-2112

# スポーツ傷害予防教室 〈参加申込書〉

平成28年  
**11月27日**

◆時間 13:00～16:00  
(受付12:30～)

**参加無料**

## 第1部 (講演)

女性とスポーツ～女性特有の課題とそのサポート～

講師: 宮本 由記氏 (小石マタニティクリニック 医師)

## 第2部 (実技)

傷害予防のための  
セルフチェックとトレーニング

講師: 医療法人整友会 スポーツ班 理学療法士

### 必要事項にご記入ください

ふりがな			
お名前			
ご住所	〒	-	
電話		E-mail	

アンケートに○印でお答えください

**1) 年齢** ①10代 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60代 ⑦70代 ⑧80代以上

**2) 職業** ①会社員 ②医療関係 ③福祉関係 ④学校関係 ⑤主婦 ⑥学生 ⑦その他

※個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。