

スポーツ傷害予防教室

テーマ

心×体

～理想の自分を目指して～

平成30年

11/25(日) **参加無料**

■時間／13:00(12:30受付)～16:30

■場所／豊橋創造大学 E棟教室ほか

■定員／60名

■対象／学生及び保護者、指導者、
その他興味のある方

■持ち物／筆記用具、室内履き、飲み物、
動きやすい格好

お申込み

電話・FAX(裏面申込書)・郵送・Eメールで下記まで
お願いいたします。

〒440-8511 豊橋市牛川町松下20-1

豊橋創造大学 公開講座受付

TEL/050-2017-2130 (公開講座受付専用)

FAX/050-2017-2112

E-mail/chiren@sozo.ac.jp

※お申込みをいただきました個人情報豊橋創造大学・整友会にて厳重に
管理いたします。(裏面参照)

お問い合わせ先

豊橋創造大学 地域連携・広報センター

TEL/050-2017-2106

第1部〈講演〉

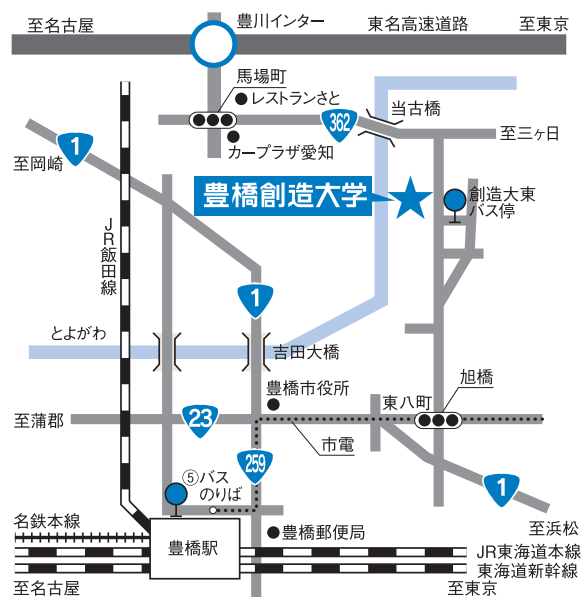
実力発揮のための メンタルトレーニング

講師：土屋 裕睦氏(大阪体育大学 教授、学長補佐、体育科学博士)

第2部〈実技〉

実力発揮のための コンディショニング

講師：医療法人整友会 スポーツ班 理学療法士
※試合当日のウォーミングアップ等、実技中心に行います。



主催／豊橋創造大学 保健医療学部 理学療法学科

共催／医療法人整友会 江崎病院 鷹丘クリニック
向山クリニック デイリハビリセンター
公益社団法人愛知県理学療法士会

後援／豊橋市、豊橋市教育委員会、(公財)豊橋市体育
協会、中日新聞社、東愛知新聞社、東海日日新
聞社、エフエム豊橋、豊橋ケーブルネットワーク

↑ 送信方向 FAX * 050-2017-2112

スポーツ傷害予防教室 〈参加申込書〉

平成30年
11月25日

◆時間 13:00～16:30
(受付12:30～)

参加無料

第1部 (講演)

実力発揮のための メンタルトレーニング

講師：土屋 裕睦氏(大阪体育大学 教授、学長補佐、体育科学博士)

第2部 (実技)

実力発揮のためのコンディショニング

講師：医療法人整友会 スポーツ班 理学療法士

必要事項にご記入ください

※複数名の申し込みの場合は代表者のお名前・ご連絡先をご記入ください。

ふりがな		参加人数	名
お名前			
ご住所	〒 -		
電話		E-mail	

アンケートに○印でお答えください

1) 年齢 ①10代 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60代 ⑦70代 ⑧80代以上

2) 職業 ①会社員 ②医療関係 ③福祉関係 ④学校関係 ⑤主婦 ⑥学生 ⑦その他

※個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。