

# sozo 豊橋創造大学

## スポーツ障害予防教室

2012年

12月2日

参加  
無料

募集定員 **180**名(各種目30名)

先着順・定員になり次第締め切り

※募集定員は野球、サッカー、バレー、バスケ、  
ハンドボール、ランニング各種目で先着30名となります。

◆時間 13:00▶16:30

◆対象：対象競技に興味のある方

◆場所 豊橋創造大学B14教室・アリーナ

◆持ち物：バスタオル、筆記用具、体育館シューズ(室内履き)、飲み物、動きやすい服装

第1部  
◆講演

講演① 「持久力アップのためのスポーツ栄養」

講師：豊橋創造大学短期大学部 キャリアプランニング科 あさくら ゆみこ 朝倉 由美子 准教授

講演② 「運動時の正しい水分と栄養情報」

～水分補給(熱中症対策・パフォーマンス低下予防)及び栄養基礎のお話～

講師：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 名古屋支店 岡崎出張所 むらい しんじ 村井 伸治 先生

第2部  
◆実技

「楽しく学ぼう！ケガの特徴と対策」

講師：医療法人整友会 スポーツ班

6種目に分かれて障害予防の実技

●野球 ●サッカー ●バレー ●バスケ ●ハンドボール ●ランニング

お申込み・お問い合わせ

電話・FAX(裏面申込書)・郵送・Eメールで  
下記までお願いいたします。

〒440-8511 豊橋市牛川町松下20-1  
豊橋創造大学 地域貢献センター

TEL.050-2017-2130 (公開講座受付専用)

FAX.050-2017-2112

E-mail:exten@sozo.ac.jp

※お申込みをいただきました個人情報は  
豊橋創造大学にて厳重に管理いたします。(裏面参照)

主催／豊橋創造大学 保健医療学部 理学療法学科

共催／医療法人 整友会

一般社団法人 愛知県理学療法士会

後援／豊橋市、豊橋市教育委員会、(公財)豊橋市体育協会、  
中日新聞社、東愛知新聞社、東海日日新聞社、エフエム豊橋、  
豊橋ケーブルネットワーク





↑ FAX送信方向 ↑

FAX.050-2017-2112

# スポーツ障害予防教室 〈参加申込書〉

2012年  
**12月2日**

◆時間 13:00 ▶ 16:30

**参加無料**

第1部

講演①「持久力アップのためのスポーツ栄養」

講師：豊橋創造大学短期大学部 キャリアプランニング科 あさくら ゆみこ 朝倉 由美子准教授

講演②「運動時の正しい水分と栄養情報」

～水分補給(熱中症対策・パフォーマンス低下予防)及び栄養基礎のお話～  
講師：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 むらい しんじ 村井 伸治先生  
名古屋支店 岡崎出張所

第2部

「楽しく学ぼう！ケガの特徴と対策」

講師：医療法人整友会 スポーツ班

6種目に分かれて障害予防の実技

野球 サッカー バレー バスケ ハンドボール ランニング  
参加希望スポーツいづれか1つに  してください。

必要項目にご記入ください

(ふりがな)

お名前

ご住所 〒

電話

E-mail

大学からのDM封筒NO

NO.

次のアンケートに○印でお答えください。

1.年齢 [ ①10代 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60代 ⑦70代以上 ]

2.職業 [ ①会社員等 ②医療関係 ③福祉関係 ④学校関係 ⑤主婦 ⑥学生 ⑦その他 ]

注：個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。

**sozo 豊橋創造大学**

- 経営学部 ● 経営学科
- 情報ビジネス学部 ● キャリアデザイン学科
- 保健医療学部 ● 理学療法学科
- 看護学科
- 短期大学部 ● 幼児教育・保育科
- キャリアプランニング科