

AEON MALL
イオンモール豊川



豊橋創造大学

SOZO ファミリー健康フェス

親子での参加
大歓迎!!

参加
無料

～健康づくりや予防に役立つ体力測定～

2024.
11/17 日
10:00～16:00

※最終受付15:30まで

イオンモール豊川 [1F]
サウスコート (スポーツオーソリティさん前)



本学保健医療学部(理学療法学科・看護学科)の学生が、地域在住の方々を対象とした身体機能・運動能力に関する検査測定を実施します。

ぜひご家族で参加していただき、現状の身体機能や運動能力を認識し、健康や運動の必要性への意識を家族みんなで考える機会としてください。

測定項目

- ① バイタルサイン(血圧、脈拍、SpO2)
- ② 身長
- ③ 筋力(握力、足趾筋力)
- ④ 体組成(体重、体脂肪、筋量など)
- ⑤ ロコモ度テスト(大人対象)
- ⑥ 新体力テストの「立ち幅跳び」など(子ども対象)

※測定項目は変更となる場合がありますのでご了承下さい。

豊橋創造大学

お問い合わせ ● 豊橋創造大学 地域連携・広報センター

〒440-8511 愛知県豊橋市牛川町松下20-1

TEL.0532-54-9729 FAX.0532-54-9731 E-mail chiren@sozo.ac.jp

