

運動と 膝関節

参加費
無料

令和6年
11/30[土]

■時間／受付 9:00～
講座開始 9:30～12:00
(途中休憩15分程度含む)

■場所／豊橋創造大学 E棟

■定員／70名

■対象／スポーツをしている老若男女、
保護者、指導者、
理学療法士に興味がある高校生

■持ち物／筆記用具、室内履き、飲み物、
動きやすい服装

〈講演〉9:30～10:30

東三河から始める運動器の 未病へのアプローチ

- ・怪我をしにくい体のチェックの仕方
- ・豊川高校サッカー部で実際に行っている
チェックの仕方の紹介

講師：豊川市民病院 整形外科 裏漢成 医師



【裏漢成医師プロフィール】

2011年より豊川市民病院にて主に関節外科・外傷整形外科に従事。臨床研修指導医。
院外活動としては東海イリザロフ研究会世話人、日本Knee Osteotomyフォーラム世話人、
AO Trauma上級会員、豊川市スポーツ医療・健康アドバイザー等。

第1部

〈講演・実技〉10:45～11:35

膝に負担をかけないために、大切なこと

- ・膝関節に負担がかかる理由や運動連鎖についての解説
- ・身体の柔軟性の獲得と下肢・体幹のトレーニング
- ・チームのみんなでできるトレーニング

講師：医療法人整友会 スポーツ班 理学療法士

第2部

※天候等により内容が変更等になる場合もありますので、最新情報はHPにてご確認ください。 ※写真はイメージです。

お申込み方法 下記①～④のいずれかでお申し込みください。

①Email: chiren@sozo.ac.jp

QRコードからお申し込みできます▶



※メール本文にご希望講座・必要事項をご記載の上、送信してください。
※お申込みをいただきました個人情報は、豊橋創造大学にて厳重に
管理いたします。(裏面参照)

②本学ホームページ(豊橋創造大学 公開講座で検索)

③FAX.0532-54-9731(裏面申込書)

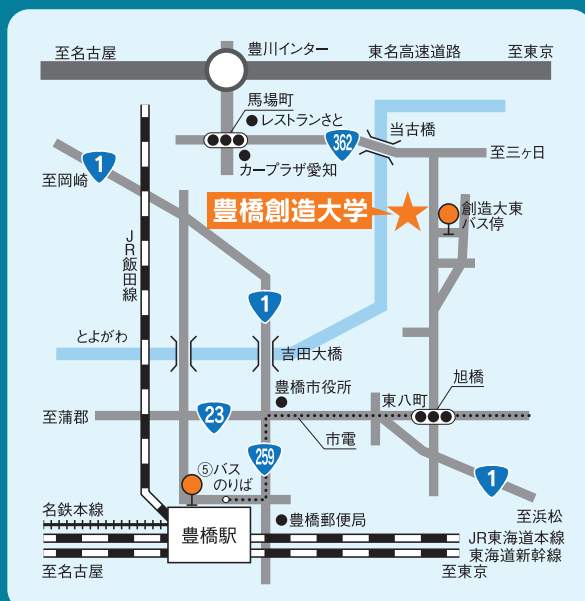
④郵送(裏面申込書)

〒440-8511 豊橋市牛川町松下20-1
豊橋創造大学 公開講座受付係

お問い合わせ先

豊橋創造大学 地域連携・広報センター

TEL/0532-54-9729



主催／豊橋創造大学 保健医療学部 理学療法学科

共催／医療法人整友会 江崎病院 鷹丘クリニック 向山クリニック
公益社団法人愛知県理学療法士会

後援／豊橋市、(公財)豊橋市スポーツ協会、中日新聞社、東愛知新聞社、東海日日新聞社、エフエム豊橋、[ティーズ]

↑ 送信方向 FAX * 0532-54-9731

スポーツ傷害予防教室 〈参加申込書〉

令和6年
11月30日
◆時間 9:30~12:00
(受付9:00~)

参加無料

第1部〈講演〉9:30~10:30

東三河から始める運動器の未病へのアプローチ

講師：豊川市民病院 整形外科 裴漢成 医師

第2部〈講演・実技〉10:45~11:35

膝に負担をかけないために、大切なこと

講師：医療法人整友会 スポーツ班 理学療法士

●感染症の感染予防対策にご協力をお願いします。

参加者氏名（必要事項にご記入ください）			
ふりがな		〒	-
お名前	年齢（ 歳）	ご住所	
電話		E-mail	
区分 ○印をつけてください	①高校生 ②スポーツ指導者（種目： ） ③保護者 ④その他（ ）		
ふりがな		〒	-
お名前	年齢（ 歳）	ご住所	
電話		E-mail	
区分 ○印をつけてください	①高校生 ②スポーツ指導者（種目： ） ③保護者 ④その他（ ）		
ふりがな		〒	-
お名前	年齢（ 歳）	ご住所	
電話		E-mail	
区分 ○印をつけてください	①高校生 ②スポーツ指導者（種目： ） ③保護者 ④その他（ ）		

※3名以上での申込みは別紙にて参加者リストを送信してください。

※個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。