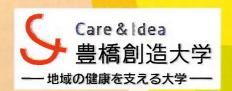
スポーツ障害予防教室



生動けるカラダ 腰を守るケア&トレーニング

令和7年11/29(±)

- ■時間/受付9:00~ 講座開始9:30~12:00 (途中休憩15分程度含む)
- ■場所/豊橋創造大学 E棟教室ほか
- ■定員/70名
- ■対象/スポーツをしている学生、保護者、指導者、 理学療法士に興味がある方、運動している方
- 持ち物/筆記用具、室内履き、飲み物、動きやすい服装



第1部 〈講演〉9:30~10:30(予定)

スポーツ腰痛に対する理解と実践 -分離症を中心に考える-

スポーツに関わる腰部疾患について分離症を 中心に説明し、早期発見の大切さやスポーツとの 付き合い方についてお伝えします。

講師:鷹丘クリニック院長 吉原永武 医師

第2部 〈講演·実技〉10:45~11:45_(予定)

競技を長く楽しむために、腰を守る セルフチェックとエクササイズで 身体の土台作りをしよう!

腰に負担のかからないようにする身体作りを、 実際に運動をしながらお伝えします。

講師:医療法人整友会 スポーツ班

※天候等により内容が変更等になる場合もありますので、最新情報はHPにてご確認ください。

お申込み方法 下記0~0のいずれかでお申し込みください

1 Email: chiren@sozo.ac.jp

QRコードからもお申し込みできます▶

※メール本文にご希望講座・必要事項をご記載の上、送信してください。
※お申込みをいただきました個人情報は、豊橋創造大学にて厳重に 管理いたします。(裏面参照)



- ②大学ホームページ https://www.sozo.ac.jp/
- ②FAX.0532-54-9731(裏面申込書)
- 4郵送(裏面申込書)

〒440-8511 豊橋市牛川町松下20-1 豐橋創造大学 公開講座受付係



豊橋創造大学 地域連携・広報センター TEL / 0532 - 54 - 9729

- 主催/豊橋創造大学 保健医療学部 理学療法学科
- 共催 医療法人整友会 江崎病院 鷹丘グリニック、向山クリニック、公益社団法人愛知具理学療法士会
- 後援/(公財)豊橋市スポーツ協会、中日新国社、東愛知新聞社、東海日日新国社、エフエム豊橋、「ティーズ」



↑ 送信方向 FAX * 0532-54-9731

スポーツ障害予防教室(参加申込書)

^{令和7年} 29€

◆時間 9:30~12:00

講師:鷹丘クリニック院長 吉原永武 医師 第2部〈講演・実技〉10:45~11:45(チェ)

第1部〈講演〉9:30~10:30(予定)

スポーツ腰痛に対する理解と実践

競技を長く楽しむために、腰を守るセルフチェックとエクササイズで身体の土台作りをしよう!

講師: 医療法人整友会 スポーツ班

参加無料

●感染症の感染予防対策にご協力をお願いします。

参加者氏名(必要事項にご記入ください)							
ふりがな				₹	-		
お名前			ご住所				
	年齢(歳)					
電話			E-mail				
区分 〇印をつけて ください	①高校生 ②スポーツ指導者(種目:)③保護	護者 ④その他()	
ふりがな				₹	-		
お名前			ご住所				
	年齢(歳)					
電話			E-mail				
区分 ○印をつけて ください	①高校生 ②スポーツ指導者(種目:)③保護	護者 ④その他()	
ふりがな				₹	-		
お名前			ご住所				
ויחובט	年齢(歳)					
電話			E-mail				
区分 〇印をつけて ください	①高校生 ②スポーツ指導者(種目:) ③保護	護者 ④その他()	

※3 名以上での申込みは別紙にて参加者リストを送信してください。

※個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。また、受講者の方から収集した個人情報は 厳重に管理し、特定の事情がない限りご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。

